

## デイリープログラム(3歳以上児)

時間	3・4歳児	5歳児(年長)
7:00	登園開始・ロールマット	登園開始・ロールマット
8:45	片付け・手洗い・うがい・排泄	片付け・手洗い・うがい・排泄
9:00	点呼・素話	点呼・素話
9:30	伝承遊び	伝承遊び
10:30	排泄・白湯・お昼寝準備	布団敷き・排泄・白湯
11:00	睡眠	設定保育
12:00	目覚め・排泄・水分補給	布団片付け・雑巾がけ、給食配膳
13:00	昼食	昼食
13:30	遊び(外遊び・異年齢集団による遊び)	お盆洗い・雑巾がけ
14:00		遊び・制作活動など
14:30	片付け・手洗い・うがい・素話	
15:00	おやつ・白湯 遊び(外遊び・異年齢集団による遊び)	片付け・手洗い・うがい・素話 おやつ・白湯 遊び
16:30	降園開始	降園開始
17:30	素話	素話
18:00	残園児補食	残園児補食(パン)
19:00		

※ ロールマットは子どもの肌に直接触れてさすったり、足の裏を押すなどして刺激を与えることにより、身体の緊張をほぐし、血のめぐりをよくして、大脳に酸素を送ること、朝の視診をしながら子どもとスキンシップをとることを目的としています。