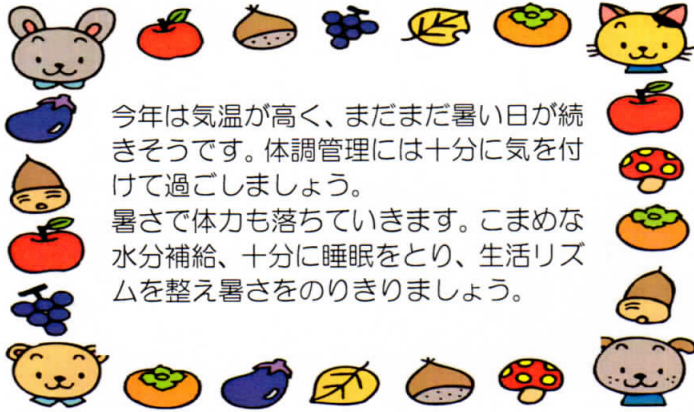


小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ Tel. 23-4794 室長 金淵 まゆみ・下山 千春



今年は気温が高く、まだまだ暑い日が続
きそうです。体調管理には十分に気を付
けて過ごしましょう。
暑さで体力も落ちていきます。こまめな
水分補給、十分に睡眠をとり、生活リズム
を整え暑さをのりきりましょう。

～おねがい～

活動日、お天気を見てお外遊びや、お散歩に出掛
けたいと思います。抱っこひもやベビーカーなど
のご用意をお願いします。

おしらせ

9月の行事予定	
1	日
2	月
3	火 プレママ・ピラティス 9:30～
4	水
5	木
6	金 7・8・9月生まれお誕生会 9:30～
7	土
8	日
9	月
10	火 スペシャルデー 9:30～
11	水
12	木
13	金 親子ふれあいダンス 9:30～
14	土 サークルくれよん 10:00～
15	日
16	月 敬老の日
17	火 公園であそぼう!
18	水 →10:00～11:30
19	木
20	金 親子ヨガ 9:30～
21	土 土曜開放日 9:30～12:30
22	日 秋分の日
23	月 振替休日
24	火 ランチデー 9:30～
25	水 →食事代300円
26	木
27	金 ママストレッチ 9:30～
28	土
29	日
30	月

～ピラティス～
日時：9月3日(火) 9:30～ 5組
*ヨガマットを持ってきてください。

～親子ふれあいダンス～
日時：9月13日(金) 9:30～ 5組
*子どもと楽しく踊りましょう。

～ママストレッチ～
日時：9月27日(金) 9:30～ 5組
*心地よくストレッチしましょう。

講師：YUKIE先生

～7・8・9月生まれのお誕生会～
日時：9月6日(金) 9:30～ 5組
*今回は7月・8月・9月生まれのお友達のお誕生
日のお祝いをしたいと思います。お祝いをしてく
れるお友達も大歓迎です。みなでお祝いしまし
ょう。

～公園で遊ぼう～
日時：9月17日(火)
10:00～11:30
*自然の中で楽しく遊びましょう。
場所：若葉公園(現地集合)
雨天の場合は「どろんこ」で過ごした
いと思います。