



小さな森こども園
 子育て支援センターどろんこ
 室長 金淵 まゆみ
 ☎ 0176-23-4794
 Fax 0176-23-4893

2019年8月



蒸し暑い日が続いていますね。8月は生活リズムも体調も崩れがちです。規則正しい生活を心がけ(早寝、早起き、睡眠は大切!!)冷たいもの、甘いものの取り過ぎに注意して(糖分の取り過ぎは食欲減退につながります)暑い夏を元気に過ごしたいですね。また、あせもやおむつかぶれなど肌のトラブルも多くなります。汗をかいたらこまめにふいて着替えて、清潔にしてくださいね。

～北心祭～

2019年8月4日(日)
 In 十和田市民文化センター
 9:30～14:00

すべての人がお互いの絆を取り払って共生できる「みんな一緒」の理念のもと活動しています。こども園園児～就労支援事業所の成人までが楽しく参加いたします。

ぜひみなさん遊びに来てくださいね。
 模擬店、バザー
 事業所販売あります



■プレママ ベビーおもちゃ作り
 8月6日(火) 9:30～11:30 10組
 1才までのお友達を対象におもちゃ作りをしたいと思います。簡単にできるのでみんなで作りましょう。 参加費 200円

■夏のスイーツを作ろう
 日時:8月23日(金) 9:30～11:30
 とっても暑い夏!!!
 おいしい夏のスイーツを作ってみんなで食べましょう。この日はみんなでお昼にソーメンを食べましょう。参加費 300円 10組

■お出かけ駒っころんど
 日時:8月30日(金) 10:00～12:00
 駒っころんどの自然の中でのんびり過ごしみんなで遊みましょう。*現地集合です。参加の方は連絡をお願いします。

8月の行事予定	
1	木
2	金 ★すいか割りをしよう! 9:30～
3	土
4	日 北心祭 9:30～14:00
5	月 サークルくれよん 10:30～
6	火 ★ベビーおもちゃ作り 9:30～
7	水
8	木
9	金 ★のんびりの日 9:30～
10	土 サークルくれよん 10:30～
11	日
12	月
13	火
14	水
15	木 *子育て支援センターお休み
16	金
17	土
18	日
19	月 サークルくれよん 10:30～
20	火 ★のんびりの日 9:30～
21	水
22	木
23	金 ★夏のスイーツを作ろう 9:30～
24	土 サークルくれよん 10:30～
25	日
26	月 サークルくれよん 10:30～
27	火 救命救急講座 in トワーレ
28	水 →10:00～12:00
29	木
30	金 ★お出かけ駒っころんど 10:00～
31	土

ヒップホップ講座
 日時 : 8月 2日(金)
 23日(金)
 13:15～13:45
 講師 : YUKIE(福地幸恵先生)

■救命救急講座 in トワーレ
 日時:8月27日(火) 10:00～11:00
 15組(完全予約制)
 十和田消防署の方に来ていただき、救急法について学びましょう。