



2024年度 小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ TEL 0176-23-4794 室長 金淵 まゆみ

暑い夏がやってきます。夏にしかできない遊びを楽しみましょう。また、子どもたちは汗っかき。汗をかいた体はすぐ拭いて、衣服もこまめに取り替えたいものです。汗で冷えた体は、風邪をひく原因にもなりますよ。たくさん遊んだ後は手洗い、うがい、そして水分補給を忘れずに！

～お知らせ～

7/2 (火)・7/17 (水) の園開放は保健センター出張支援のため 9:30～11:30までの利用になります。また、7/22(月)～8/23 (金) は午後の園開放をお休みいたします

★七夕制作・飾り付けをしよう！
日時：7月4日(木) 9:30～ 5組
7月7日は七夕さま。短冊にどんなお願い事を書きますか？
短冊に願いごとを書いて子育て支援センターの笹に飾りましょう。そして、お家にも飾りを作って持ち帰りましょう。
参加費：200円



★ランチデー★
7月5日(金) 9:30～ 参加費：300円
七夕ソーメンをみんなでいただきます☆彡

★ベビーマッサージ★
日時：7月9日(火) 9:30～ 5組
マッサージをして親子の触れ合いの時間を持ちましょう。
持ち物：バスタオル・お着替え・水分
お家で使用している保湿クリーム
講師：おひさま助産院助産師 佐々木 悦世先生

★親子ヨガ★
日時：7月19日(金) 9:30～
ヨガマット or バスタオル・飲み物
講師：ご当地ヨガ実行委員会
ヨガインストラクター・安齋 香 先生
おひさま助産院助産師・佐々木 悦世先生
参加人数：5組

★親子ふれあいダンス★
日時：7月12日(金) 9:30～ 5組
*親子で楽しくダンスを楽しみましょう
★ピラティス★
日時：7月16日(火) 9:30～ 5組
*ママの体幹を鍛えましょう
★ママストレッチ★
日時：7月26日(金) 9:30～ 5組
*ストレッチをして体のメンテナンスをしましょう

7月の行事予定
Table with 3 columns: Day, Event Name, Time. Includes dates from 1st to 31st with various activities like '七夕制作', 'ベビーマッサージ', 'ピラティス', etc.