

# どろんご通信



2019年5月

小さな森こども園 子育て支援センターどろんご Tel: 0176-23-4794 室長: 金淵まゆみ

青葉が目にしみる5月。小さな森こども園の園庭も春を迎えて黄色い花がきれいに咲いています。今年度も子どもは子どもらしくたくさん遊んで、たくさん食べて、心も体も大きく成長してほしいなあ・・・と思っています。どんどんお散歩にも出かけたいと思っていますので、お散歩の準備もおねがいしますね。

## ★子育て応援フォーラム開催★

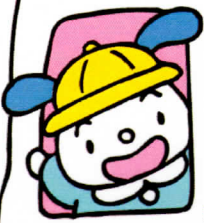
日時: 5月12日(日)  
10:00~15:00  
場所: トワーレ(駐車場無料)  
\*基調講演のほか、市内の子育て支援センターによる手作りおもちゃ・遊びのコーナーがあります。



## つつじ見学IN七戸

みなでお母さんの手づくりお弁当を持って、七戸天王神社につつじ見学に行きましょう。今回は現地集合になります。場所のわからない人は、子育て支援センターに集合して、みなで行きましょう。

日時: 平成30年5月14日(火)  
現地集合: 10時・支援集合: 9:30  
場所: 七戸天王神社・柏葉公園(役場前駐車場)  
持ち物: お弁当・飲み物・敷物・着替え・雨具  
おんぶ・だっこ紐・ほか **申込み: 5月7日まで**  
\*雨天の日は、支援センターで過ごします



5月の行事予定		
1	水	即位の日
2	木	祝日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	プレママのんびりの日 9:30~
8	水	
9	木	
10	金	玄米せんべい作り 9:30~
11	土	サークルくれよん 10:30~
12	日	★子育て応援フォーラム in トワーレ★
13	月	
14	火	つつじ見学 in 七戸 9:30~
15	水	
16	木	
17	金	親子ヨガ 9:30~
18	土	→ヒップホップ 13:15~
19	日	
20	月	
21	火	プレママ離乳食講座(初期) 9:30~
22	水	
23	木	
24	金	のんびりの日 9:30~
25	土	→ヒップホップ 13:15~
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	4・5月生まれお誕生会 9:30~

## おしらせ

### 離乳食講座・初期

離乳食初期の講座です。  
5~6か月のお子さんが対象です。

日時: 5月21日(火) 9:30~11:30  
講師: 栄養士 石川 淳子 先生  
助産師 佐々木 悦世 先生  
参加費: 300円 おやつ代100円

### 親子ヨガ

お母さんのリフレッシュ!の場としてゆったりとした気分で、親子ヨガに参加しませんか。

日時: 5月17日(金) 10組まで  
9:30~親子ヨガ  
持ち物: ヨガマット or バスタオル  
講師: ご当地ヨガ実行委員会 安齋 香 先生  
助産師 佐々木悦世先生

### お誕生会

4月・5月生まれの子のお誕生会を行います。  
みんなでケーキを食べてお祝いしましょうね!  
お誕生児の子で参加される方はプレゼントの準備もありますのでご連絡ください。

日時: 5月31日(金) 9:30~

### ヒップホップ

親子で楽しくダンスをして、楽しい時間を過ごしませんか。講師: YUKIE 先生

日時: 5月17日(金)・5月24日(金)  
13:15~13:45

