



小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ
Tel. 23-4794 室長 金淵まゆみ



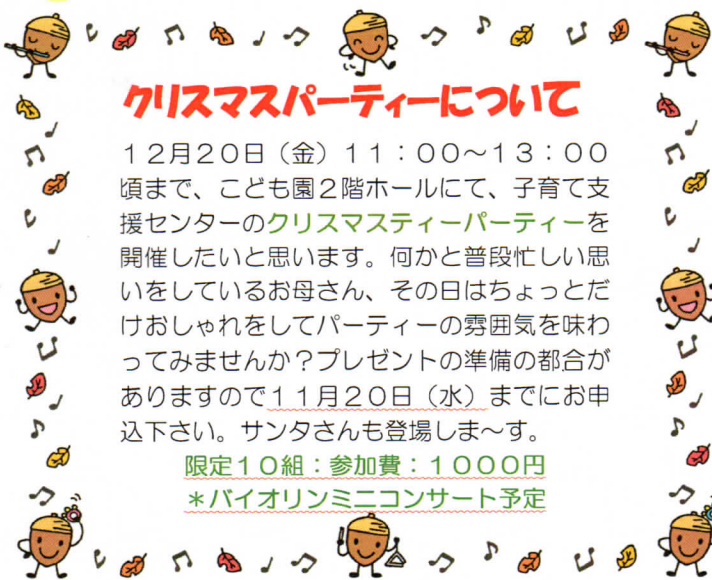
11月

2019年

秋も深まり、散歩をしていると歩道いっばいに、赤や黄色に色づいた落ち葉がじゅうたんのよう道いっばいに広がります。こども達の笑顔はいっばいです。インフルエンザが流行る時期です。普段はもちろん、体調のすぐれない時は人ごみになるべく出かけないようにしましょう。外から帰ったらうがい、手洗いをし、また、栄養のあるものをたくさん食べ、十分な睡眠をとり、生活リズムを整えて病気に負けない身体作りをしましょう。

☆緑茶のうがいも効果的です☆

11月の行事予定			
1	金	10・11月お誕生会	9:30~
2	土		
3	日	文化の日	
4	月	振替休日	
5	火	プレママ・離乳食講座(後期)	9:30~
6	水		
7	木		
8	金	簡単シアターおもちゃ作り	9:30~
9	土	サークルくれよん	10:30~
10	日		
11	月	サークルくれよん	10:30~
12	火	4ヵ月児健診 in 保健センター	
13	水	1歳6ヵ月児健診 in 保健センター	
14	木	2歳児健診 in 保健センター	
15	金	親子ヨガ(予約制) 10組	9:30~
16	土		
17	日		
18	月	ほっとマミーサロン in トワーレ	13:30~
19	火	プレママ・骨盤矯正体操	9:30~
20	水		
21	木		
22	金	のんびりの日	9:30~
23	土	勤労感謝の日	
24	日		
25	月	サークルくれよん	10:30~
26	火	イオン子育て出張支援	10:30~
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		



クリスマスパーティーについて

12月20日(金) 11:00~13:00頃まで、こども園2階ホールにて、子育て支援センターのクリスマスティーパーティーを開催したいと思います。何かと普段忙しい思いをしているお母さん、その日はちょっとだけおしゃれをしてパーティーの雰囲気を感じてみませんか?プレゼントの準備の都合がありますので11月20日(水)までにお申込下さい。サンタさんも登場しま〜す。

限定10組:参加費:1000円

*バイオリンミニコンサート予定

おしらせ

~プレママ離乳食講座~

*後期 9か月~11か月
日時: 11月5日(火) 9:30~
講座開始 10:30~
持ち物: こどものエプロンスタイ
講師: おひさま助産院
助産師 佐々木 悦世 先生
栄養士 石川 淳子 先生
*簡単なとりわけ離乳食のコツを学びましょう。 15組

~簡単シアターおもちゃ作り~

日時: 11月8日(金) 9:30~11:30
参加費: 200円
*歌遊びに合わせて親子で楽しめます。簡単に作れますよ。



~プレママ・骨盤体操~

日時: 11月19日(火) 9:30~
場所: 小さな森こども園 1階ホール 6組
*出産後の骨盤の歪みなど気になりませんか。ちょっとした時間、家庭でできる体操をマスターしましょう。今回の予約は、まだ参加したことのない方優先でお願いします。