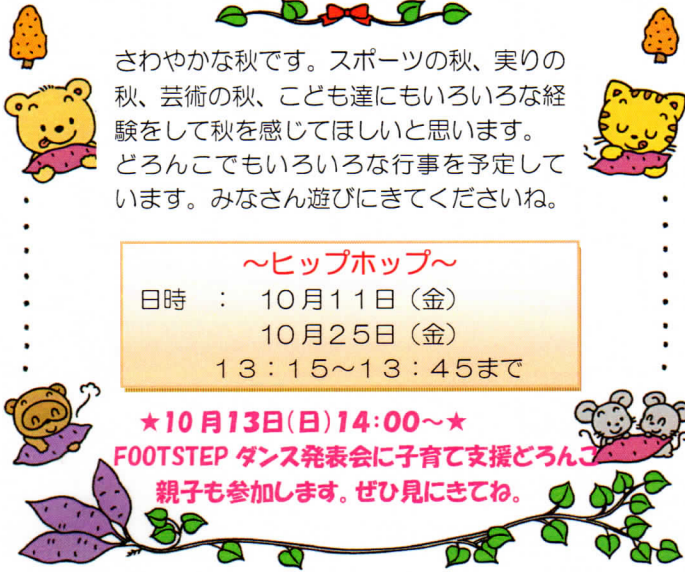




小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ Tel 23-4794 室長 金淵 まゆみ



さわやかな秋です。スポーツの秋、実りの秋、芸術の秋、子ども達にもいろいろな経験をして秋を感じてほしいと思います。どろんこでもいろいろな行事を予定しています。みなさん遊びにきてくださいね。

～ヒップホップ～
 日時：10月11日(金)
 10月25日(金)
 13:15～13:45まで

★10月13日(日)14:00～★
 FOOTSTEP ダンス発表会に子育て支援どろんこ
 親子も参加します。ぜひ見に来てね。

子育て広場開催

十和田市内の子育て支援センター（7か所）が、南コミュニティセンターで子育て広場を開催します。子育て支援に行ったことのない方・ちょっとした子育ての悩みなどお持ちの方、手作りおもちゃなどもたくさん用意してお待ちしていますので、お友達を誘って遊びに来てくださいね。

＊南コミュニティセンター：10月19日(土)
 10時～12時（めぐみ保育園・まるくこども園
 小さな森こども園・豊ヶ丘保育所）
 13時～15時（まきばのこども園 白菊かねざき保育園
 とわだこ中央保育園）



10月の行事予定		
1	火	プレママ・離乳食講座(中期) 9:30～
2	水	
3	木	
4	金	*のんびりの日 9:30～
5	土	
6	日	
7	月	サークルくれよん 10:30～
8	火	スペシャルデー 9:30～
9	水	
10	木	
11	金	*ハロウィンクッキー作り 9:30～
12	土	サークルくれよん 10:30～
13	日	
14	月	
15	火	プレママ・骨盤矯正体操 9:30～
16	水	
17	木	
18	金	*親子ヨガ 9:30～
19	土	南コミュニティセンターまつり開催
20	日	
21	月	サークルくれよん 10:30～
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	*ベビーマッサージ 9:30～
26	土	サークルくれよん 10:30～
27	日	
28	月	サークルくれよん 10:30～
29	火	
30	水	子育て合同会議
31	木	

～離乳食講座・中期(7～8か月)～
 日時：10月1日(火) 9:30～おやつ
 10:30～講座開始
 参加費：400円(おやつ代込) 10組限定
 講師：佐々木悦世先生・石川淳子先生
 ＊取り分け離乳食についてお話を聞きましょう！

～ハロウィンクッキー作り～
 日時：10月11日(金) 9:30～
 場所：ぶちぶろう ＊駒っこランド近く
 参加費：500円(おやつ代含む) 10組限定
 ＊ハロウィン用にラッピングしましょう！

～プレママ・骨盤矯正体操～
 日時：10月15日(火) 9:30～
 講師：佐々木整体院 佐々木 佳史先生
 飲み物・動きやすい服装で参加してください。
 ～6組限定～
 ＊産後の骨盤の矯正をしましょう！

～親子ヨガでリフレッシュ！～
 日時：10月18日(金) 9:30～
 講師：ご当地ヨガ実行委員会 安齋 香先生・佐々木悦世先生
 ～10組限定～
 ～ベビーマッサージ～
 日時：10月25日(水) 9:30～ 10組限定
 講師：おひさま助産院 佐々木悦世先生
 ＊バスタオルをご持参してください。