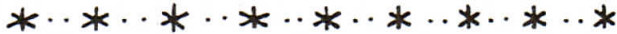




# どろんご通信

小さな森こども園 子育て支援センターどろんご



2024年

# 1月



小さな森こども園 子育て支援センターどろんご  
金沢 まゆみ・下山 千春  
電話 0176-23-4794



## あけましておめでとうございます



輝かしい新春を、職員一同心からお喜び申し上げます。寒さも本格的になってきました。子どもたちの楽しみは、空からの白いプレゼント。今年は何回降るのでしょうか。子どもたちが経験してきたいろいろなことが、これからの自信につながるような言葉かけをしていきたいと思っています。そして、職員一同、新たな気持ちでスタートしたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

### \*親子でヒップホップ\*

日時：2024年1月12日(金) 9:30~ 5組まで  
\*親子で簡単なダンスをして楽しい時間を過ごしましょう。ダンスの前には、親子で楽しめるストレッチも行います。

講師：Yukie先生

### \*ピラティス\*

日時：2024年1月23日(火) 9:30~ 5組まで  
\*初心者向けのピラティス講座です。体のバランスを整え、体感を鍛えましょう。

講師：Yukie先生

### \*ママストレッチ\*

日時：2024年1月26日(金) 9:30~ 5組まで  
\*ママストレッチはママのための講座です。あまり動かすことのない体をストレッチしてリフレッシュしましょう。

講師：Yukie先生

\*ランチデーではぶちぶろうのパン生地を使ってピザを作って食べたいと思います。→参加費：300円(おやつ代込) 5組

### \*離乳食講座\*

日時：2024年1月18日(木) 9:30~  
10:30~講座開始

講師：栄養士：石川淳子先生・助産師：佐々木悦世先生

参加費：300円 \*取り分けの離乳食を学びましょう。

### ★おねがい★

\*こども園内、子育て支援分室、子どもの近くでは携帯電話の利用はご遠慮ください。(子どもたちへの電磁波の危険性を考えるためです。) よろしくお願ひいたします。

\*これからの時期、色々な感染症が流行します。体調のすぐれない時は人ごみになるべく出かけないようにしましょう。外から帰ったら手洗い、うがいをし、また、栄養のあるものをたくさん食べ、十分な睡眠をとり、生活リズムを整え病気に負けない身体づくりを心がけましょう。

\*園開放は随時受け付けていますが、都合により利用をお断りする場合があります。利用の際にはお問合せくださいね。

## 1月の行事予定

1	月	元旦	お正月休み
2	火		お正月休み
3	水		お正月休み
4	木		子育て支援お休み
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	*スペシャルデー	9:30~
10	水		
11	木		
12	金	*親子でヒップホップ	9:30~
13	土		
14	日		
15	月	*身長・体重測定	9:30~
16	火	*プレママのんびりの日	9:30~
17	水		
18	木	*離乳食講座	9:30~
19	金	*親子ヨガ	9:30~
20	土	*土曜日園開放	9:30~11:30
21	日		→前日までの予約が必要です
22	月		
23	火	*ピラティス	9:30~
24	水		
25	木		
26	金	*ママストレッチ	9:30~
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	*ランチデー・ピザ作り	9:30~



## \*外遊びを楽しもう!\*

子育て支援センターどろんごのお庭も雪で真っ白になりました。園開放や、活動日などお天気のいい日はお散歩や、お庭で雪遊びをして遊びましょう。外遊び用の防寒具の準備をよろしくお願ひいたします。ママも寒くないように防寒具の準備をして一緒に楽しみましょう。

