



\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*

# どろんご通信

小さな森こども園 子育て支援センターどろんご

\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*..\*



平成31年

# 1月



小さな森こども園 子育て支援センターどろんご  
金淵 まゆみ・下山 千春  
電話 0176-23-4794



## あけましておめでとうございます



輝かしい新春を、職員一同心からお喜び申し上げます。寒さも本格的になってきました。子どもたちの楽しみは、空からの白いプレゼント。今年は何回降るのでしょうか。少しの間寂しかった園庭に、また子どもたちの元気な笑い声に戻ってきて、とっても賑やかになってきました。子どもたちが経験してきたいろいろなことが、これからの自信につながるような言葉がけをしていきたいと思っています。そして、職員一同、新たな気持ちで子どもたちと向き合いたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### \*ブレママ離乳食講座・初期\*

日時 : 平成31年1月15日(火) 9:30~ 10組まで  
おやつを食べた後10:30から開始します。  
材料費: 400円(おやつ代込み)  
講師 : 栄養士 石川淳子先生・助産師 佐々木悦世先生  
\*普段の食事の中から、取り分けて作る離乳食を学びましょう。

### \*親子ヨガでリフレッシュ!\*

日時 : 平成31年1月18日(金) 9:30~  
場所 : 子育て支援分室 10組まで  
持ち物: ヨガマット or バスタオル・飲み物  
\*動きやすい服装で参加してくださいね。  
講師 : ご当地ヨガ実行委員会 安齋 香 先生  
佐々木 悦世先生

### \*ピザを作って食べよう\*

日時 : 平成31年1月22日(火) 9:30~ 10組まで  
材料費: 300円  
\*ぷちぷろの美味しいパン生地を使って作るので、簡単にふっくら美味しいピザを作りましょう。今回は焼き上げるのに時間がかかるため、10組とさせていただきます。

### ★おねがい★

\*こども園内、子育て支援分室、子どもの近くでは携帯電話の利用はご遠慮ください。(子どもたちへの電磁波の危険性を考えるためです。) よろしくお願いいたします。  
\*これからの時期、色々な感染症が流行します。体調のすぐれない時は人ごみになるべく出かけないようにしましょう。外から帰ったら手洗い、うがいをし、また、栄養のあるものをたくさん食べ、十分な睡眠をとり、生活リズムを整え病気に負けない身体づくりを心がけましょう。

## 1月の行事予定

1	火	元旦	お正月休み
2	水		お正月休み
3	木		お正月休み
4	金	子育て支援お休み	
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		
11	金	のんびりの日	9:30~
12	土	サークルくれよん	10:30~
13	日		
14	月		
15	火	ブレママ・離乳食講座 初期	9:30~
16	水		
17	木		
18	金	親子ヨガ	9:30~
19	土		
20	日		
21	月	サークルくれよん	10:30~
22	火	ピザを作って食べよう	9:30~
23	水		
24	木		
25	金	オニのお面作り	9:30~
26	土	サークルくれよん	10:30~
27	日		
28	月	サークルくれよん	10:30~
29	火		
30	水		
31	木		

**\*オニのお面作り!\***

日時 : 平成31年1月25日(金) 9:30~  
参加費: 200円(おやつ代込)

節分といったら「鬼」みなさんはどんなオニを思い浮かべますか? かわいいオニをみんなで作りましょう。